

**Einrichtung****Einrichtungsangebot**

Aids-Hilfe Emsland e.V.

Die AIDS-Hilfe Emsland e. V. klärt auf und möchte damit Neuinfektionen verhindern. Des Weiteren betreuen und beraten sie an HIV erkrankte Menschen und deren Angehörige.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Prävention in Schulen und Jugendgruppen
2. Öffentlichkeitsarbeit
3. Betreuung von an HIV erkrankten Menschen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Alte Backstube - Diakonisches Werk

Die „Alte Backstube“ ist eine gemeinnützige Einrichtung der Diakonie Emsland. Die Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich oder in „Starterjobs“.

Die „Alte Backstube“ in Lingen bietet Kaffee, Kuchen und Snacks zu günstigen Preisen und in gemütlicher Atmosphäre.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Donnerstag von 08.30 Uhr - 18.00 Uhr und Freitag von 08.30 Uhr – 13.30 Uhr. Jeden Dienstag wird zusätzlich ein gehaltvolles Mittagessen serviert und jeden Donnerstag werden Waffeln angeboten.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Im Café: Bedienen der Besucher, Zubereitung von Getränken und Kaffee und kleineren Mahlzeiten (wie Brötchen schmieren, Spiegeleier braten, Kuchen backen usw.).
2. Für Gruppen verschiedene Angebote entwickeln, z.B. Kochnachmittag, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen usw.

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung und innerhalb der Öffnungszeiten der „Alten Backstube“

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Aphasiker-Zentrum Weser-Ems e.V. (Lingen)

Das Aphasiker-Zentrum in Lingen bietet als gemeinnütziger Verein eine Beratungs-, Betreuungs- und Begegnungseinrichtung für Aphasiker und ihre Angehörigen. Aphasie ist keine geistige Behinderung, sondern eine erworbene, zentrale Sprachstörung, wie sie infolge einer Hirnschädigung, wie z.B. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma oder Tumor, auftreten kann. Eine Aphasie kann sich sowohl beim Sprechen und Verstehen auswirken als auch beim Lesen und Schreiben.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Entlastung der pflegenden Angehörigen, bspw. durch das Spielen von Gesellschaftsspielen, spazieren gehen etc. mit dem Aphasiker.
2. Fahrdienste für Aphasiker zu den Treffen in der Hedon-Klinik

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## AWO - Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Lingen

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) im Ortsverein Lingen wurde 1929 von 45 Frauen und Männern der Stadt Lingen gegründet und gehört somit zu den ältesten Wohlfahrtsverbänden der Stadt.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Leitung und Organisation des Seniorentreffs in der Burgstraße 15, an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
2. Fahrdienste für die Senioren\*innen die den Seniorentreff in der Burgstraße an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr besuchen möchten. Für den Fahrdienst von ca. 13.00 bis 14.00 Uhr und von ca. 16.00 bis 17.00 Uhr wird ein Fahrzeug gestellt.
3. Unterstützung bei der Bewirtung des Seniorentreffs in der Burgstraße 15 an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
4. Unterstützung bei der Bewirtung der Selbsthilfegruppe "Demenzerkrankter" an jedem vierten Samstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Burgstraße 15.
5. Begleitung zu Behördengängen
6. Betreuung von Demenzerkrankten zur Entlastung der Angehörigen
7. Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## AWO Abenteuerspielplatz Wunderland

Der Stadteiltreff und Abenteuerspielplatz Lingen (AWO) bietet Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen und Nationen ein differenziertes, vielschichtiges und abwechslungsreiches Freizeitangebot sowie eine an der Lebenshilfe orientierte Beratung und sozial bildende Arbeit.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

Punktuelle Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen, Begleitung von Tagesfahrten, Mitarbeit bei Projekten und bei der Durchführung von Veranstaltungen.

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Bonifatius Hospital - Christliche Krankenhaushilfe (CKH)

Die Christliche Krankenhaushilfe (CKH) des Bonifatius Hospitals Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Patientenbesuche und zusätzliche Hilfeleistungen für Patienten, z.B. kleine Besorgungen (werktags 08:30 bis 11:30 Uhr)
2. Patientenbegleitedienst, z.B. Begleitung zu den Stationen oder Ambulanzen, Hilfe beim Transport von Gepäck (werktags 8:00 bis 12:00 Uhr)
3. Mitarbeit in der Patientenbücherei (werktags 9:30 bis 11:30 Uhr)
4. Begleitung von gehandicapten Patienten zum Gottesdienst (sonntags ab 08:30 Uhr)
5. Übernahme von liturgischen Diensten, wie z.B. Krankenkommunionhelfer im Rahmen des Gottesdienstes am Sonntag um 9.00 Uhr (Voraussetzung: Mitglied der kath. Kirche, Bereitschaft eine Ausbildung zum Krankenkommunionhelfer zu machen).

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, wöchentlich oder 14-tägig einen Vormittag

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

BRH-Rettungshundestaffel Lingen Emsland e.V.

Die BRH Rettungshundestaffeln werden immer dann alarmiert und eingesetzt, wenn eine Person vermisst wird. Die Rettungshunde haben dann die Aufgabe, die Person zu suchen und zu finden.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

Freiwillige können sich beispielsweise als zu suchende Person zur Verfügung stellen. Die Suche, insbesondere fremder Personen, ist für das Ausbildungstraining der Rettungshunde sehr wichtig.

Gewünschter Zeiteinsatz:

Das Training findet immer Mittwoch von 17.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr und zudem unregelmäßig Samstag- oder Sonntagnachmittag an unterschiedlichen Orten statt, daher sollte der Freiwillige über ein Auto verfügen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Bürgerverein Heukamps Tannen und Umgebung e.V.

Der Bürgerverein versteht sich als Mittler zwischen den Bürgern des Stadtteils Heukamps Tannen und der Verwaltung der Stadt Lingen. Seine Ziele sind u.a. die Verschönerung des Stadtteils sowie die Förderung der Heimatpflege und Heimatkunde. Er versteht sich außerdem als Förderer von mildtätigen und gemeinnützigen Zwecken, insbesondere der Jugend- und Seniorenarbeit.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Vorstandsarbeit
2. Pflege des Bürgerhauses, z.B. kleinere Reparaturen
3. Pflege der Gartenanlage und des Bürgerwäldchens
4. Mithilfe, bzw. Organisation eines Sommer-Stadtteil-Festes
5. Imagearbeit für den Stadtteil fördern (z. B. Beiträge für das Stadtteilheft schreiben)
6. Alt und Jung zusammen bringen (z. B. Knobelabend und Neujahrsfeier begleiten)
7. Leih-Oma-Opa Börse einrichten
8. Menschen mit Behinderungen einbinden
9. Neuzugezogene/Migranten aufsuchen/einladen
10. Sommerferien: Ferienpassaktionen in und um das Bürgerhaus planen und durchführen
11. PC-Kurse für Senioren organisieren
12. Nähkurse für junge Mütter planen und durchführen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, 2-3 Stunden wöchentlich

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

So leben, wie es mir gefällt – möchte das nicht jeder?

Wir denken, Ja. Und wir meinen „jeder“ bedeutet: jeder Mensch, ob mit oder ohne Behinderung. Unser Motto lautet „Gemeinsam Vielfalt leben“ und das meinen wir wortwörtlich. Wir unterstützen Kinder und Jugendliche, denen es an Fürsorge und Sicherheit mangelt. Und wir unterstützen Menschen mit Behinderung in jedem Alter und in jeder Lebensphase. Von der Frühförderung im Kleinkindalter über Bildung in KiTa und Schule, Berufsausbildung sowie Begleitung und Förderung am Arbeitsplatz bis hin zur Assistenz beim Wohnen und bei Freizeitaktivitäten – wir unterstützen Menschen, geben Impulse und motivieren sie, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Und wir informieren und sensibilisieren, damit Menschen ohne Behinderung aufmerksam werden, Inklusion gelingt und immer mehr Menschen "Gemeinsam Vielfalt leben"!

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Arbeitstätigkeiten und Qualifizierungen; Begleitung im Berufsschulunterricht, Unterstützung in der Tagesstruktur und bei Sport- und Gesundheitsaktivitäten, Personentransport
2. Unternehmungen in der Freizeit mit einzelnen Menschen mit Behinderung  
z. B. Spaziergänge, Kino, Sport oder Begleitung von Freizeitmaßnahmen von Gruppen (Chor, Tanzkurs, Kunstschule etc.); eigene Ideen zu kreativen Freizeitangeboten sind willkommen
3. Unterstützung des religiösen Arbeitskreises (z. B. Vorbereitung von Gottesdienste)
4. Durchführung von regelmäßigen Freizeitaktivitäten mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Kinder- und Jugendhilfe

Gewünschter Zeiteinsatz:

Individuell verschieden, auch an den Wochenenden möglich. Der Einsatz kann regelmäßig wöchentlich, monatlich oder auch für einen befristeten Zeitraum angelegt sein.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Lingen e.V.

Die DLRG Lingen e.V. sieht sich verantwortlich für die Sicherheit im, am und auf dem Wasser, bietet Schwimmausbildung, Wasserrettung, Katastrophenschutz und Sanitätsdienste an.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Mithilfe bei der Schwimmausbildung, der Jugendarbeit und bei den Wasserrettungs- und Sanitätsdiensten
2. Fahrzeug- und Gerätetechnik, Materialverwaltung und -beschaffung
3. Unterstützung bei der Vereinsverwaltung
4. Mithilfe bei Veranstaltungen

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Emsland e.V.

Das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Emsland e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Durchführung von Erste-Hilfe-Schulungen
2. Mithilfe beim Seniorennachmittag  
(jeden Montagnachmittag in den DRK Räumlichkeiten an der Jahnstraße)
3. Seniorenbesuchsdienst in der DRK Tagespflege am Herrenkamp
4. Unterstützung bei Blutspendediensten (Sorge für das leibliche Wohl der Spender)
5. Sanitätsdienst im Theater an der Wilhelmshöhe
6. Nachrichtenlesedienst für sehbehinderte und blinde Menschen
7. Fahrdienste

Gewünschter Zeiteinsatz:  
flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Das Deutsche Rote Kreuz Ortsverein Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. In der Kleiderkammer "Stoffwechsel"

- bei der Beratung der Kunden und dem Abrechnen der Einkäufe
- bei der Dekoration und saisonaler Bestückung des Verkaufsraum
- beim Einsammeln der Kleiderspenden aus den Kleidercontainern und der anschließenden Sichtung und Kontrolle der gespendeten Waren.

Die Kleiderkammer ist immer montags von 14:00 bis 18:00 Uhr, mittwochs und freitags jeweils von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr geöffnet.

2. Beim Blutspendedienst

- bei der Organisation (Vor- und Nachbereitung) der Spendertermine
- Sorge für das leibliche Wohl der Spender (Einkauf und Zubereitung der Lebensmittel, Vorbereitung und Gestaltung des Buffets)
- digitale Dokumentation der Spender\*innen
- Ansprechpartner\*in für Spender\*innen bei Problemen
- Mitgestaltung bei Sonderterminen und -aktionen

3. Im Jugendrotkreuz

Gewünschter Zeiteinsatz:  
flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Deutsch-hispanische Gesellschaft e.V.

Die Deutsch hispanische Gesellschaft ist eine Vereinigung, die ehrenamtlich für Völkerverständigung eintritt und den Kontakt zur Partnerstadt Salt (Spanien) pflegt. Jeden 1. Donnerstag im Monat findet der Stammtisch "tertulia" um 20:00 Uhr im Hotel Kolpinghaus statt. Der Vorstand trifft sich 3 - 4 Mal im Jahr. Die Deutsch Hispanische Gesellschaft veranstaltet für ihre Mitglieder und ggf. auch für die Öffentlichkeit Vorträge und informiert über die Kultur im spanischen und lateinamerikanischen Raum.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung in der Vorstandsarbeit (Protokollführung, Erstellen von Rundschreiben etc.)
2. Unterstützung bei der Pflege der Homepage
3. Unterstützung bei der Organisation/ Vorbereitung von Veranstaltungen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Erdöl-Erdgas-Museum Twist

Das Erdöl-Erdgas-Museum unterrichtet Interessierte über alle Fragen auf dem Gebiet der Erdöl- und Erdgasgewinnung (Entstehung, Aufsuchung, Gewinnung, Verarbeitung, Geschichte, Technik, Geologie).

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Aufsichtsdienst
2. Besucherbetreuung während der Öffnungszeiten
3. Pflege des Inventars

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---



ev.-luth. Johanneskirchengemeinde Lingen

Die ev.-luth. Johanneskirchengemeinde Lingen

sucht Freiwillige die Lust und Zeit haben die Kirchengemeinde in folgenden Bereichen zu unterstützen:

1. Fahrdienste (für Senioren\*innen zum Gottesdienst oder anderen Gemeindeveranstaltungen)
2. Gemeindebrief verpacken und verteilen (4 x jährlich)
3. Kochen/Grillen/Verpflegen bei Gemeindeveranstaltungen
4. Musikalische Mitgestaltung bei Gottesdiensten und besonderen Gemeindeveranstaltungen
5. Technische und handwerkliche Unterstützung bei Gottesdiensten und Gemeindeveranstaltungen
6. Gestaltung der Außenanlagen
7. Auf-und Abbau des Weihnachtsbaumes in der Kirche
8. Spontane Hände und Helfer in der Not

Gewünschter Zeiteinsatz:

Flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Evangelische Jugend Lingen

Die evangelische Jugend Lingen führt christliche Angebote für Kinder und Jugendliche durch. Zudem gehört es zu ihren Aufgaben, die Ehrenamtlichen für den Konfirmantenunterricht aus- und fortzubilden und sie zu begleiten.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

Die ev. Jugend Lingen sucht Freiwillige, egal welcher Konfession, im Alter von 14 - 25 Jahren für die Mitgestaltung und Durchführung unterschiedlicher christlich fundierter Angebote und Projekte wie Lesenächte, Spielenächte, Legonächte, Begleitung des Zeltlagers etc.

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Freiwilligen-Zentrum Lingen e. V.

Das Freiwilligen-Zentrum Lingen e.V.  
ist Ort und Stimme für freiwilliges Engagement.  
Aus Zusammentun wird Zusammenhalt.  
Unser Motto: Gemeinsam stark für mehr Miteinander!

Als zentrale Informations-, Beratungs-, Vermittlungs- und Vernetzungsstelle für freiwilliges und bürgerschaftliches Engagement in der Stadt Lingen, freut sich das Freiwilligen-Zentrum über Freiwillige, die Zeit und Lust haben sich in folgenden Bereichen einzubringen:

1. Unterstützung bei der Koordination der FZL Projekte
2. Referenten\*innen für Informations- und Schulangebote rund um das Thema Ehrenamt
3. Unterstützung im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit
4. Mithilfe bei Veranstaltungen und Aktionen

Gewünschter Zeiteinsatz:  
flexibel nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

Ge Lingen e.V.

Der Verein Ge Lingen e.V. versteht sich als Einrichtung der freien und offenen Seniorenarbeit.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Mitwirken beim offenen Seniorentreff (Unterhaltung mit und Betreuung von Senioren, Angebote begleiten oder selbst gestalten etc.)
2. Unterstützung im Bereich Büroorganisation (bspw. Telefondienst, Briefe schreiben, Veranstaltungs- und Raummanagement etc.)
3. Sie haben selber eine Idee? Der Verein Ge Lingen e. V. ist offen für jegliche Form von ehrenamtlichem Engagement, die den Satzungszweck des Vereins abdeckt und Senioren/innen und Generationen-übergreifender Arbeit dient.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
regelmäßig, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Heimatverein Darne e. V.

Der Heimatverein Darne ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der im Jahr 1987 gegründet wurde. Er hat zum Ziel für den Lingener Ortsteil Darne das Brauchtum zu pflegen. Als Träger nutzt und verwaltet er auch das Heimathaus in Darne, dessen Eigentümerin die Stadt Lingen ist. Besonderen Wert legt der Heimatverein auf die Pflege der plattdeutschen Sprache.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Archivierungstätigkeiten
2. Digitalisierung von alten Bildern, Dokumenten u. Büchern
3. Inventarisierungsaufgaben
4. Hilfe im Küchenteam bei Hausveranstaltungen
5. Hilfe bei der Gestaltung der Homepage
6. Hilfe bei der Gestaltung von Eigenwerbung
7. Hilfe bei der digitalen Sicherung von Vereinsdaten
8. Vorbereitungshilfe bei der Organisation von Veranstaltungen
9. Hilfe bei der Pflege des Heimathauses u. des Hofes (gelegentlich)
10. Hilfe in den Arbeitsgruppen des Vereins (bei Bedarf)

Voraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre

Gewünschter Zeiteinsatz:

flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Heimatverein Schepsdorf e.V.

Der Heimatverein Schepsdorf hat folgende Aufgaben: Betreiben und Pflegen des Heimathauses, Archivarbeit, Fotoarbeit und Verwalten von diversem Bildmaterial, Informationsweitergabe zum Thema "Hollandgänger" und Betreiben der Hollandgängerausstellung.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Archivarbeit: Hier ist insbesondere die Digitalisierung von Zeitungsberichten ab dem Jahr 1836 bis zum heutigen Tag und die kirchliche sowie die politische Geschichte Schepsdorfs von großer Wichtigkeit.
2. Unterstützung bei der Pflege und Reinigung der Außenanlage rund um das schöne reetgedeckte Heimathaus mit seinem Nebengebäude.
3. Übernahme von Fotoarbeiten bei sämtlichen Veranstaltungen des Heimatvereins und des sonstigen Dorfgeschehens nach eigenem Ermessen.
4. Bereits vorhandenes Bildmaterial digitalisieren und entsprechend archivieren.
5. Mitarbeit im Vorstand und eventuelle Übernahme von Schreibaarbeiten.

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, je nach persönlicher Möglichkeit 1-4 Stunden wöchentlich

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Integrationslotsen e. V. – „Willkommen im südlichen Emsland“

Der Verein der Integrationslotsen - „Willkommen im südlichen Emsland“ fördert und unterstützt die Integration von Zuwanderern.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Begleitung bei Behördengängen
2. Unterstützung bei Antragstellungen
3. Unterstützung bei der Jobsuche und der Anerkennung von Zeugnissen/ Qualifikationen etc.
4. ggf. sprachliche Förderung
5. Unterstützung bei Veranstaltungen (Gesprächskreise, Begegnungen mit Einheimischen, Kochtreffs etc.)

Gewünschter Zeiteinsatz:

flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Ortsverband Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Ausfahrer im Menüservice
2. Mithilfe beim Schlüsseldienst - Hausnotruf
3. Ehrenamtlicher Ausbilder in Erster Hilfe
4. Helfer bei Sanitätsdiensten und in der Johanniter-Jugend
5. Fahrdienst für die Deutsche Stiftung Organtransplantation (DSO), Spenderorgane oder Ärzte zu oder von den Krankenhäusern holen oder bringen

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Kath. Jugendbüro Emsland- Süd

Das katholische Jugendbüro Emsland-Süd sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Mitarbeit in einem Offenen Treff innerhalb einer Kirchengemeinde bzw. einem Kindertreff in städtischer Trägerschaft
2. Mitarbeit bei der Betreuung des Spielangebotes auf dem Kivelingsspielplatz am Pulverturm
3. Mitarbeit in der Aus- und Fortbildung von Jugendgruppenleitern

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Kindergarten St. Ansgar

Die Kindertagesstätte St. Ansgar in Lingen-Holthausen sucht Freiwillige, die Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben.

Konkret geht es um die Vor- und Nachbereitung des täglichen Frühstücksbuffets für die Kinder in der Zeit von 8:15 - 10:30 Uhr.

Dazu gehören Aufgaben wie, Brot schneiden, Aufschnitt bereit legen, Obst und Gemüse klein schneiden, Getränke bereit stellen, benutztes Geschirr in die Spülmaschine einräumen und anschließend wieder ausräumen etc.

Gewünschter Zeiteinsatz:

Nach Vereinbarung.

Grundsätzlich ist ein Einsatz von Montag bis Freitag in der Zeit 8:15 Uhr bis 10:30 Uhr möglich.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Der Kinderhospiz Löwenherz e.V. – ambulanter Stützpunkt Lingen begleitet Familien mit unheilbar erkrankten Kindern in Lingen und der Region Südwest-Niedersachsen. Zudem kooperiert Löwenherz in der Kinderhospizarbeit mit regionalen Hospizvereinen.

Gesucht werden Freiwillige, die sich vorstellen können, die Arbeit des Kinderhospiz-Stützpunkt Löwenherz Lingen als ehrenamtliche Kinderhospizbegleiter\*innen in folgenden Bereichen zu unterstützen:

1. Begleitung der Familien zu Hause:

- Freiräume für die Eltern schaffen
- Spielen, Vorlesen, Spaziergänge mit dem erkrankten Kind oder dessen Geschwistern
- einfühlsame\*r Gesprächspartner\*in für die Eltern/ für alle Familienmitglieder sein

2. Unterstützung im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit

Als ehrenamtliche\*r Löwenherz-Mitarbeiter\*innen werden Sie in der ambulanten Kinderhospizarbeit intensiv im Rahmen einer Schulung auf ihre Arbeit vorbereitet.

Die Schulung beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Übersicht verschiedener Krankheitsbilder
- Auswirkungen von Dauerbelastungen in Familien
- Gesprächsführung und einfühlsames Zuhören
- Umgang mit Trauer, Krankheit, Sterben und Tod

Neben der Schulung werden für ehrenamtliche Kinderhospizbegleiter\*innen regelmäßige Supervisionen und Gruppenabende angeboten.

Voraussetzungen für ehrenamtliche Mitarbeit:

- Keine besondere berufliche Vorbildung nötig
- Engagement und Zuverlässigkeit
- Das Mindestalter beträgt 18 Jahre und mit dem Erreichen des 77. Lebensjahres endet das freiwillige Engagement
- Die kostenlose Schulung zum/ zur ambulanten Kinderhospizbegleiter\*in ist Grundvoraussetzung und umfasst 105 Stunden
- Besitz eines Führerscheins und Nutzung des privaten PKWs (Fahrkosten werden erstattet)

Gewünschter Zeiteinsatz:

flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Kinderladen e. V.

Die Aufgaben des Kinderladens sind mit dem eines Kindergartens zu vergleichen. Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren werden in ihrer Entwicklung wochentags von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr begleitet.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Zusammen mit den Kindern können verschiedene Tätigkeiten durchgeführt werden, wie zum Beispiel Spielen, Vorlesen, Musizieren, Kochen, Handarbeiten, Gärtnern, Handwerken etc.
2. Begleitung bei Spaziergängen
3. Mithilfe bei der Pflege des Innen- und Außenbereiches des Kinderladens (gärtnerische und handwerkliche Tätigkeiten)

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, innerhalb der Öffnungszeiten

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Kita Don Bosco

Die Kindertagesstätte Don Bosco in Lingen Damaschke sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Lesestunden
2. Basteln und Handwerken
3. Koch- und Backkurse
4. Erste Hilfe für Kinder

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---



## Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen (KoBS)

Die Kontakt - und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen des Paritätischen im Emsland berät Menschen rund um das Thema Selbsthilfe.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen durch Übernahme der Moderation der ersten vier Gruppentreffen.

Voraussetzungen:

- ab 18 Jahren
- vorherige Qualifizierung (10 Stunden) durch die Mitarbeiter\*innen der Selbsthilfekontaktstelle Emsland
- einmal im Monat (3 Stunden) weiterführende Austauschtreffen mit anderen Selbsthilfegruppenbegleitern\*innen
- vierteljährliche Auffrischungsseminare jeweils 3 Stunden

Rahmenbedingungen für Freiwillige:

Anleitung und Begleitung durch die Mitarbeiter\*innen der Selbsthilfekontaktstelle Emsland

Gewünschter Zeiteinsatz:

Nach Vereinbarung. Die Gruppen finden vorwiegend in den Abendstunden statt.

2. Unterstützung der hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen bei der Öffentlichkeitsarbeit in Schulen, Bildungsstätten und auf öffentlichen Plätzen.

Voraussetzung:

- ab 18 Jahren
- Führerschein Klasse 3 wäre wünschenswert

Rahmenbedingungen für Freiwillige:

Anleitung und Begleitung durch die Mitarbeiter\*innen der Selbsthilfekontaktstelle Emsland

Gewünschter Zeiteinsatz:

Flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Kulturzentrum Centralkino Lingen e.V.

Das Kulturzentrum Centralkino Lingen e.V. betreibt das Centralkino in der Lingener Marienstraße als Programmkinos mit ehrenamtlichen Helfern. Es wird ein wöchentliches Programm aufgeführt. Willkommen sind alle Kinofreunde, die bei der Gestaltung des Programms und insbesondere bei der praktischen Arbeit unterstützen möchten.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Kartenverkauf
2. Zubereitung von Popcorn, Getränke- und Snackverkauf
3. Tätigkeit als Filmvorführer

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Lingener Hospiz e.V.

Der schwerstkranke und sterbende Mensch mit seinen Bedürfnissen und Wünschen steht im Mittelpunkt der Hospizarbeit:

Wir, der Lingener Hospiz e.V., begleiten Sterbende, ihre Familienangehörige, Freunde und Verwandten. Wir helfen sowohl in der letzten Lebensphase als auch in der Zeit der Trauer.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. In der Begleitung von sterbenden oder schwersterkrankten Menschen und ihren An- und Zugehörigen:  
Als ambulantes Hospiz begleiten wir zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
2. In der Begleitung von Trauernden in Einzelberatungen oder in der Gruppe im Trauercafé
3. Bei der Präsentation des Vereins nach außen auf Veranstaltungen, bei Vorträgen etc.
4. Im Projekt „Hospiz macht Schule“, einer Projektwoche für 3. und 4. Klassen.
5. Bei allem, was im Büro so anfällt.

Voraussetzungen für eine freiwillige Mitarbeit:

- Mindestalter 18 Jahre
- Für die Mitarbeit im Bereich der Sterbe- und Trauerbegleitung sowie beim Projekt „Hospiz macht Schule“ sind Teilnahmen an Vorbereitungskursen / Qualifizierungen erforderlich
- Mitgliedschaft im Verein

Gewünschter Zeiteinsatz:

flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

1. Sport und Organisation

- Öffentlichkeitsarbeit
- Homepagebetreuung
- Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen

2. Sport und Ausbildung

- Sportangebote für Kinder und Jugendliche entwickeln und durchführen
- Unterstützung der Trainer\*innen im Verein bei dem Projekt Schule/ Verein
- Unterstützung im Sportunterricht
- gemeinsame Veranstaltungen oder Ausflüge organisieren

3. Sporträume

- Wartung und Reparaturen aller Art
- Pflege des Gartens
- Mitarbeit bei Veranstaltungen

4. Sport mit Behinderten

- individuelle Betreuung von Menschen mit Handicap beim Sport im Verein
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen oder Ausflügen
- Unterstützung der Trainer\*innen im Verein
- Aufbau von neuen Bewegungsangeboten, Fahrdienste

5. Sport und Wettkampf

- Assistenz beim Training
- Talentförderung
- Fahrdienste zu Wettkämpfen

6. Bundesfreiwilligendienst im Rudern

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Lingener Seniorenzeitschrift "Drehscheibe"

Die Redaktion der Lingener Seniorenzeitschrift "Drehscheibe", die vierteljährlich erscheint, freut sich über freiwillige Unterstützung. Vor jedem Druck trifft sich die Redaktion an fünf Dienstagen ab 09.30 Uhr zu den Redaktionssitzungen.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

Redaktionelle Mitarbeit und Gestaltung der Seniorenzeitschrift "Drehscheibe".

Gewünschter Zeiteinsatz:

Vor jedem Druck trifft sich die Redaktion an fünf Dienstagen ab 09.30 Uhr zu den Redaktionssitzungen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## MACH MIT! Leben ist Begegnung

MACH MIT!

LEBEN IST BEGEGNUNG

Sie sind neu in Lingen oder einfach interessiert, neue Kontakte zu knüpfen?

Dann sind Sie bei der Gruppe "Leben ist Begegnung" genau richtig.

Die Gruppe bietet eine Plattform, um neue Leute in Lingen kennenzulernen und Zeit miteinander zu verbringen.

Menschen aller Art und jeden Alters sind herzlich Willkommen. Seien es Gespräche, Gesellschaftsspiele oder die Planung gemeinsamer Aktivitäten - es ist für jeden etwas dabei.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung!

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat,

um 15:00 Uhr im Freiwilligen-Zentrum Lingen, Lindenstr. 13c (Eingang über den Innenhof des SKM Lingen).

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren Sie gerne!

---

Die Malteser sind eine internationale katholische Hilfsorganisation. Sie helfen Menschen in Notlagen, unabhängig von deren Religion, Herkunft oder politischer Überzeugung, in Deutschland und weltweit. Insbesondere das enge Miteinander von Haupt- und Ehrenamt zeichnet die Malteser aus.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Mithilfe im Sanitätsdienst (z. B. in der Emslandarena, beim Altstadtfest, bei Sportveranstaltungen), Ausbildung zum Einsatzsanitäter in Katastropheneinsätzen wie z. B. beim Moorbrand 2019.

2. Freiwillige für den Senioren-Besuchs- und Begleitungsdienst mit und ohne Hund.

Senioren werden in der Häuslichkeit von den Freiwilligen besucht. Es wird sich unterhalten, gespielt, spazieren gegangen.

Gerne kann zu diesen Besuchen auch der eigene Hund mitgenommen werden, wenn der Hund eine Wesensprüfung bestanden hat. Die Kosten für die regelmäßig notwendigen Auffrischungen dieser Wesensprüfungen werden von den Maltesern übernommen. Die Hunde sind bei den Besuchen über die Malteser versichert.

3. Mobiler Einkaufswagen

Für den Einsatz des mobilen Einkaufswagens werden Fahrer gesucht. Begleitpersonen werden vom Verein GeLingen gestellt. Es ist kein Personenbeförderungsschein notwendig und das Fahrzeug ist mit einem Führerschein Klasse B zu fahren. Die Fahrt mit dem mobilen Einkaufswagen wird zurzeit einmal wöchentlich angeboten und die Fahrtstrecke wird für den Freiwilligen im Vorfeld ausgearbeitet. Einzuplanende Zeit von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Märchenerzähler-Stammtisch

Sie haben Freude an Märchen und daran, Märchen zu erzählen.  
Dann sind Sie beim Lingerner Märchenerzähler-Stammtisch genau richtig.

Der Märchenerzähler-Stammtisch befindet sich im Aufbau  
und jede\*r Märchenbegeisterte ist herzlich willkommen.

Die Gruppe der Märchenerzähler\*innen trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat,  
um 18:00 Uhr im Freiwilligen-Zentrum Lingen, Lindenstr. 13c (Eingang über den Innenhof des SKM Lingen).

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich  
bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren Sie gerne!

---

## Mehrgenerationenhaus Lingen

Ziel des Mehrgenerationenhauses Lingen ist es, Menschen unterschiedlichen Alters wieder miteinander in  
Kontakt zu bringen. Dies geschieht durch unterschiedliche Angebote, besonders aber durch den „Offenen  
Treff“, wo sich Menschen in ungezwungener Atmosphäre treffen und gemeinsam aktiv werden können.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

Finden Sie Ihren eigenen Aufgabenbereich, wir sind für alles offen - egal ob Sie Geschichten vorlesen oder  
mit Kindern basteln möchten. Das Konzept der Mehrgenerationenhäuser sieht vor, dass jeder  
Interessierte seinen eigenen „Einsatzbereich“ gestalten und eigene Ideen umsetzen kann.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich  
bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Mensch mit Tier-Wir helfen dir e.V.

Der Verein Mensch mit Tier- Wir helfen Dir e. V. hat in Lingen unter anderem eine Tiertafel gegründet, bei der nachweislich bedürftige Tierhalter Futter bis zur Hälfte des Monatsbedarfs kostenlos bekommen können. Zudem hilft der Verein bei Fahrten zum Tierarzt und vermittelt in Notfällen Tiere in Pflegestellen oder sucht für sie ein neues Zuhause.

Die Hundewiese in Lingen wurde vom Verein eröffnet und es werden Besuchsdienste mit Hunden in Altenheimen angeboten.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung beim Senioren-Besuchsdiensten mit Hund im Curanum und im Kursana. Hierbei ist es nicht notwendig, einen eigenen Hund zu besitzen. Es gibt "Leihhunde", die den Besuch in den Pflegeeinrichtungen schon kennen. Die Hunde sind alle haftpflichtversichert und haften somit für von ihnen verursachte Schäden selber.

2. Aufnahme und Pflege eines Hundes oder einer Katze auf bestimmte Zeit.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---



Der Verein MENTOR - Die Leselernhelfer Lingen sucht Freiwillige, die Lust und Zeit haben leseschwache Kinder zu fördern.

Die Leselernhelfer werden in Lingener Schulen eingesetzt, um Kindern mit ausgeprägten Schwächen im Lesen zusätzlich Unterstützung zu geben. Sie übernehmen dabei keine Hausaufgabenbetreuung.

Die freiwilligen Leselernhelfer arbeiten nach dem 1 zu 1 Prinzip, das heißt:  
Ein Lesementor fördert ein Kind.

Lesementor werden kann jeder!

Einmal wöchentlich trifft sich der Mentor eine Stunde lang mit dem Lesekind zum gemeinsamen Lesen und Erzählen.

Die Lese- und Lernförderung sollte mindestens ein Jahr dauern, die Ferien sind ausgenommen.

Was sollten Sie mitbringen?

- Spaß am Lesen, Erzählen und Spielen
- Humor und Geduld
- Freude am Umgang mit jungen Menschen

Gewünschter Zeiteinsatz:

Einmal wöchentlich nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

#### Multi-Kulti-Malprojekt

Das Multi-Kulti-Malprojekt bietet Lingener Grundschulkindern der 3. und 4. Klassen die Möglichkeit, sich in ungezwungener Atmosphäre kreativ zu entfalten. Beim Malen und Basteln stärken die Kinder spielerisch ihr Selbstbewusstsein und schließen über kulturelle Grenzen hinweg Freundschaften mit Gleichaltrigen.

Das Freiwilligen-Zentrum Lingen sucht Freiwillige, die Freude am Umgang mit Kindern haben, die kreativ und geduldig sind und sich vorstellen können, gemeinsam in einem Team von Freiwilligen dieses Projekt im Nachmittagsbereich zu unterstützen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

Mütterzentrum Lingen e.V.

Das Frauen- und Mütterzentrum e. V. ist ein selbst organisierter Treffpunkt für Frauen mit und ohne Kinder und bietet verschiedene Angebote für Frauen und Kinder an. Im Mittelpunkt steht das offene Café am Vormittag. Hier treffen sich Menschen in einer gemütlichen Atmosphäre um den Austausch mit anderen zu suchen.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Übernahme eines Frühstücksdienstes oder einer Spiel- und Krabbelgruppe
2. eigene Ideen und Projekte umsetzen, z.B. filzen, basteln etc.
3. aktive Mitarbeit im Vorstand

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

NABU Emsland Süd e.V.

Der NABU Emsland Süd e. V. umfasst die Gemeinden Lingen, Lengerich, Freren, Spelle, Emsbüren und Salzbergen und gehört zum NABU Regionalverband Emsland/ Grafschaft Bentheim. Der langfristige Schutz der Natur ist unser Anliegen. Dabei arbeiten wir vor allem für den Erhalt und die Verbesserung der naturräumlichen Besonderheiten unserer Region. (siehe weiter [www.nabu-emsland.de](http://www.nabu-emsland.de)).

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung des Vereins in verschiedenen Bereichen:

- Bau und Verkauf von Nisthilfen für Vögel, Insekten und Fledermäusen
- Mithilfe im Naturschaugarten jeden 2. Samstag im Monat von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- bauen, anbringen und kontrollieren von Nisthöhlen für Steinkauze

2. Jugendliche sind bei der NABU Jugendgruppe immer herzlich willkommen

3. Ausbildung zum Multiplikator für Naturführungen, um möglichst vielen Menschen einen Zugang zur Natur im Emsland zu ermöglichen

4. Teilnahme am offenen Treffen für Naturfreunde des südlichen Emslands

Jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr treffen sich Naturfreunde im Hotel Kolpinghaus, Burgstraße 25 in Lingen. Gäste sind herzlich willkommen!

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Palliativstützpunkt Nördliches Emsland Standort Lingen

Der Palliativstützpunkt Nördliches Emsland Standort Lingen hat die Aufgabe, Patienten mit einer unheilbaren, fortschreitenden oder bereits weit fortgeschrittenen Erkrankung und einer begrenzten Lebenserwartung, ein würdevolles und symptomkontrolliertes Leben und Sterben in häuslicher Umgebung zu ermöglichen.

Das Projekt „Lichtblicke“ des Palliativstützpunktes Lingen sucht Freiwillige, die Lust und Zeit haben, die Arbeit des Palliativstützpunktes auf kreative Weise zu unterstützen, bspw. durch:

- Basteln (Trauerkarten, Trauerkerzen etc.)
- Handarbeiten (stricken von Strümpfen etc.)
- Backen (z.B. Plätzchen etc.)

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

Pinke Panther e.V.

Der Verein Pinke Panther e. V. versteht sich als Einrichtung der freien und offenen Seniorenarbeit. Neben dem Seniorentreff in den Vereinsräumlichkeiten, in die der Besucher zum Klönen, Spielen, Basteln, Handarbeiten oder sonstigen Aktivitäten einlädt, werden Seniorenfahrten als Tages - oder Mehrtagesfahrten in die nähere und weitere Umgebung angeboten.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung beim Vorbereiten des offenen Seniorentreffs ( Hilfe beim Backen, Kochen und der Reinigung von Räumlichkeiten)
2. Betreuen des offenen Seniorentreffs (Unterhaltungen mit Senioren, Kaffee kochen etc.)
3. Unterstützung beim Spielenachmittag (auch Einzelbetreuung, d.h. z. B. spielen mit an Demenz erkrankten Gästen)
4. Ehrenamtliche, die gerne handarbeiten oder basteln (stricken, häkeln, nähen....) oder eigene Ideen für einen Kurs oder eine Gruppe haben
5. Handwerklich geschickte Männer können beim Aufarbeiten z. B. unserer Stühle unterstützen
6. Unterstützung bei der Vereinsarbeit, bspw. Büroorganisation, Homepagepflege, Öffentlichkeitsarbeit, Projektanträge schreiben etc.
7. Seniorenbesuchsdienst in der Häuslichkeit

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Projekt DUO-SeniorenbegleiterInnen

Der Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland sucht Bürger/innen, die sich freiwillig als DUO-Seniorenbegleiter/in in der Seniorenarbeit engagieren möchten.

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von Ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbst bestimmtes Leben führen zu können, sucht der Landkreis engagierte Damen und Herren, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Senior(inn)en widmen möchten.

Die DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter

- leisten alleinstehenden Seniorinnen und Senioren Gesellschaft
- gestalten gemeinsam die Freizeit, z. B. durch Ausflüge, Musizieren oder Spiele
- unterstützen Seniorinnen und Senioren im Alltag, z. B. bei Arztbesuchen oder Einkäufen

In einem kostenlosen Vorbereitungskurs werden interessierte Freiwillige umfassend auf Ihr Engagement als DUO-Seniorenbegleiter/in vorbereitet.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Projekt Fahrradwerkstatt für Menschen in Not

In der gut eingerichteten Fahrradwerkstatt für Menschen in Not sammelt und repariert ein Team aus freiwilligen Helfern Fahrräder, um sie dann an hilfebedürftige Menschen weiterzugeben. Zudem kann dienstags von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr jeder, der Probleme mit seinem Fahrrad hat, in die Fahrradwerkstatt am Konrad-Adenauer-Ring 40, Ecke Gasthausdamm (rechts neben dem Jugendzentrum „Alter Schlachthof“) kommen. Hier versuchen die freiwilligen "Fahrradmonteur" das Rad kostengünstig wieder „flott“ zu machen.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung in der Werkstatt zu den Öffnungszeiten dienstags von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr
2. Unterstützung bei der Fahrradreparatur außerhalb der Öffnungszeiten

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Projekt Freiwillige Flüchtlingshilfe Lingen

Sie möchten sich freiwillig in der Migrations- und Flüchtlingshilfe engagieren?  
Sie möchten helfen, dass sich Menschen aus anderen Ländern hier in Lingen willkommen fühlen?

In folgenden Bereichen ist dieses möglich:

- Sprache und Kommunikation
- lebenspraktische Hilfen
- gesellschaftliche Teilhabe / Freizeitaktivitäten

Die Einsatzmöglichkeiten sind so vielseitig wie die Menschen selbst!

In einem persönlichen Beratungsgespräch klären wir zunächst Ihre Interessen und Vorstellungen. Zudem erhalten Sie detaillierte Informationen zu möglichen Einsatzbereichen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich aktiv für Menschen mit Flucht- und Zuwanderungshintergrund in Lingen einbringen möchten oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

## Projekt Lernhelfer an Lingener Schulen

Gemeinsam mit Lingener Schulen sucht das Freiwilligen-Zentrum Lingen Freiwillige, die Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben und sich aktiv bspw. in der Hausaufgabenbetreuung, in der Leseförderung oder bei der Unterstützung von Schüler-AG's an Grund- und weiterführenden Schulen einsetzen möchten!

Für Ihre Mitarbeit ist eine pädagogische Ausbildung nicht erforderlich!

In einem persönlichen Beratungsgespräch klären wir zunächst Ihre Interessen und Vorstellungen. Zudem erhalten Sie detaillierte Informationen zu möglichen Einsatzbereichen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und einzelne Schüler\*innen bzw. kleinere Schülergruppen unterstützen möchten oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum Lingen, wir beraten Sie gerne!

## Projekt Lingener Seniorenbesuchsdienst (LinSen)

Gemeinsam mit Lingener Senioreneinrichtungen sucht das Freiwilligen-Zentrum Lingen Freiwillige, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben!

Als freiwillige\*r Seniorenbegleiter\*in schenken Sie älteren Menschen in Senioreneinrichtungen:

- Zeit für menschliche Nähe
- Zeit für Gespräche
- Zeit für gemeinsame Spaziergänge oder Einkaufsbummel, für Besuche von Veranstaltungen (Theater, Seniorenkino, Museum etc.) oder anderen Aktivitäten

„Sie brauchen niemandem etwas mitbringen. Der Besuch und die gemeinsam verbrachte Zeit sind Geschenke genug!“

Beim Besuchsdienst für Senioren\*innen geht es nicht um die Übernahme von Hausarbeiten oder von Pflegeleistungen!

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und einem älteren Menschen ein wenig Zeit schenken möchten oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum Lingen, wir beraten Sie gerne!

## Projekt Mobile Begleitung Lingen

Gemeinsam, statt einsam Kultur erleben – Wir machen es möglich!

Das Projekt des Freiwilligen-Zentrum in Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Lingen richtet sich an Menschen, die gerne ins Theater oder Kino gehen, Konzerte oder Ausstellungen besuchen, sich dieses aber alleine nicht (mehr) zutrauen.

Der Ablauf einer Mobilen Begleitung ist einfach:

Das Freiwilligen-Zentrum bringt das Kultur-Tandem zusammen und kümmert sich im Vorfeld um alle organisatorischen Dinge.

Sie, als Freiwillige\*r holen die zu begleitende Person mit Ihrem Auto von zu Hause ab, besuchen gemeinsam die gewünschte Kulturveranstaltung und bringen die zu begleitende Person im Anschluss wieder nach Hause.

Als freiwillige\*r Begleiter\*in erhalten Sie als kleines Dankeschön für Ihr Engagement freien Eintritt zu der jeweiligen Kulturveranstaltung.

Fahrtkosten können dahingegen nicht erstattet werden.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!



## Projekt U25 Emsland

Das Projekt [U25] ist ein anonymes und kostenloses Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr.

Der Caritasverband für den Landkreis Emsland sucht Freiwillige zwischen 16 und 25 Jahren, die sich im Projekt [U25] Emsland als Peerberater engagieren möchten.

Peerberater im Projekt [U25] Emsland zu sein bedeutet:

Du begleitest junge Menschen bis 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr anonym und per E-Mail.

Du erhältst eine umfangreiche Ausbildung, die dich auf deine Tätigkeit als Peerberater vorbereitet.

Du wirst in einer Gruppe von ca. 10 künftigen Peerberatern durch Hauptamtliche ausgebildet.

Darüber hinaus wirst du als Peerberater in einer 14-tägigen Supervisionen und bei Bedarf unterstützt und am Ende der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat, sowie eine Bescheinigung über dein Ehrenamt.

Mehr zum Projekt:

<https://www.caritas-os.de/el/beratungsstellelingen/u25-beratung-bei-krisen-und-suizidgedanken/>

Gewünschter Zeiteinsatz:

Flexible Zeiteinteilung, mit ca. 2-3 Stunden pro Woche

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Projekt Vorlesepaten\*innen in Lingener Kindergärten

Freiwillige Vorlesepaten\*innen für Lingener Kindergärten gesucht!

Mit der Unterstützung der Lingener Bürgerstiftung engagieren sich seit 2003 freiwillige Vorlesepaten\*innen als Sprachförderer in verschiedenen Kindergärten der Stadt Lingen.

Sinn und Ziel ist es, ergänzende zusätzliche Angebote für die Vorschulkinder anzubieten, die den Umgang mit Sprache, Sprechen und Zuhören ganz allgemein fördern.

In Absprache mit den Erziehern\*innen der Kindergärten werden kleine Gruppen (2-5 Kinder) zusammengefasst und je nach Alter passend ausgesuchte Bilderbücher vorgelesen.

Die Vorlesepaten\*innen treffen sich regelmäßig zum Austausch und informieren sich über interessante Bücher

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, ca. 1,5 bis 2,5 Stunden in der Woche

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Projekt wellcome - Praktische Hilfen nach der Geburt

Das Projekt wellcome – Praktische Hilfen nach der Geburt – ist ein Angebot von donum vitae Emsland e. V.

Wellcome möchte Familien mit neugeborenen Kindern in den ersten Wochen und Monaten beim Übergang von der Geburt in den Alltag zu Hause Unterstützung anbieten.

Gesucht werden freiwillige Mitarbeiterinnen, die Familien mit neugeborenen Kindern ganz individuell durch praktische Hilfen (die Mutter unterstützen, zuhören, mit Geschwisterkindern spielen, Begleitung zu Arztbesuchen etc.) entlasten.

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung. In der Regel gehen die freiwilligen Mitarbeiterinnen im ersten Lebensjahr ca. 1-2 Mal pro Woche für ca. 2-3 Stunden in die Familien.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

sucht Freiwillige, die Lust und Zeit haben, das Wohnkonzept Lebenshilfe zu unterstützen. Das Wohnkonzept Lebenshilfe bietet eine betreute Wohnform an, in der allein erziehende Frauen mit Kindern, schwangere Frauen und Frauen mit psychischen Beeinträchtigungen die Möglichkeit haben, ihr Leben in einer geschützten und begleiteten Umgebung zu festigen.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Kinderbetreuung
2. Aufbau von Freizeitangeboten
3. Unterstützung der Bewohnerinnen bei der Gestaltung und Pflege des Gartens
4. kleinere handwerkliche Tätigkeiten (bspw. Fahrrad flicken etc.)

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

sucht freiwillige Fahrer\*innen,  
die Zeit und Lust haben, mittwochs vormittags die von der SkF Waschtrommel gereinigte Wäsche an die  
Bewohnern\*innen des Stephanus-Hauses und der Seniorenresidenz Curanum zu verteilen und im  
Gegenzug die zu reinigende Wäsche der Bewohnern\*innen zurück zur SkF Waschtrommel zu bringen.

Ein Dienstwagen wird zur Verfügung gestellt.

Gewünschter Zeiteinsatz:

1-2 Std. am Mittwochvormittag

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich  
bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V. sucht für das Projekt "rollendes Lädchen" Freiwillige zur  
Unterstützung.

Die Freude ist jedes Mal groß, wenn die ehrenamtlichen Helfer\*innen vom "Rollenden Lädchen" ins Alten-  
und Pflegeheim kommen. Im Gepäck haben sie gut erhaltene, schicke Kleidung für Senioren\*innen, die  
diese anprobieren und für schmales Geld erwerben können.

Gesucht werden freiwillige Fahrer\*innen, aber auch Freiwillige, die Lust und Zeit haben, die Ware für das  
"rollende Lädchen" im SkF fashion zusammenzustellen und den Senioren\*innen dann in den Einrichtungen  
vor Ort zu präsentieren. Ein Dienstwagen wird zur Verfügung gestellt.

Gewünschter Zeiteinsatz:

Das rollende Lädchen ist zu bestimmten Terminen im Monat in Lingener Senioreneinrichtungen  
unterwegs. Die Einsatzzeiten werden individuell abgesprochen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich  
bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V. sucht freiwillige Fahrer\*innen.  
Haben Sie Spaß am Autofahren?  
Der SkF freut sich über freiwillige Unterstützung bei folgenden Fahrdiensten:

1. Hol- und Bringservice der SkF Waschtrommel am Pferdemarkt
2. Fahrdienste für in ihrer Mobilität eingeschränkte Personen (z.B. zum Arzt, zu Behörden etc.)
3. Fahrdienste für Mütter mit kleinen Kindern zu Gruppenangeboten des SkF Lingen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung, die Zeiten werden individuell abgesprochen. Ein Dienstwagen wird zur Verfügung gestellt.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Rufbereitschaft im Frauen- und Kinderschutzhaus
2. Mitarbeit im SkF-Fashion am Pferdemarkt
3. Führen von Rechtlichen Betreuungen
4. Unterstützung und Begleitung von Familien und Alleinstehenden, z. B. als Familienpate
5. Service und Unterstützung im Café Zwischenstopp
6. punktuelle Unterstützung bei handwerklichen Tätigkeiten

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SkF - Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.  
sucht für das Eltern-Kind-Café für Frauen mit Zuwanderungshintergrund aufgeschlossene Menschen, die ehrenamtlich und zuverlässig ihre Zeit investieren möchten.

Wann: Mittwochs, 10:00-11:30 Uhr

Wo: SkF Lingen, Burgstraße 30

Was: Unterstützung bei der Sprachförderung, Beschäftigung der Kinder, gemeinsamer Austausch

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

SKM Lingen e. V

Der SKM Lingen e.V. sucht Freiwillige, die Lust und Zeit haben, Fahr- und Begleitdienste in den verschiedenen Fachdiensten des SKM (z.B. Begleitung von Klienten zum Arzt, Fahrdienste im Bereich der Jugendhilfe etc.) zu übernehmen.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung, die Zeiten werden individuell abgesprochen.  
Ein Dienstwagen wird zur Verfügung gestellt.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!

---

SKM Lingen e. V

Der SKM Lingen e.V. sucht Freiwillige, die Interesse haben, sich als ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen zu engagieren.

Eine rechtliche Betreuung ist eine umfassende oder ergänzende Form der Unterstützung für hilfsbedürftige Menschen in finanziellen, rechtlichen oder gesundheitlichen Fragen. Sie ist für Erwachsene vorgesehen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst erledigen können.

Zu den Aufgaben einer rechtlichen Betreuung zählen im Wesentlichen die Feststellung von Hilfebedarfen, die rechtliche Vertretung und die Organisation von Hilfen für die betroffenen Menschen.

Der SKM Lingen bildet als anerkannter Betreuungsverein regelmäßig ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen aus und begleitet diese bei deren Aufgaben. Zudem besteht die Möglichkeit, in ein Netzwerk ehrenamtlicher Betreuer/ innen eingebunden zu werden, um so Unterstützung bei speziellen Problemstellungen zu erhalten und am regelmäßigen Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Spielplatzpaten Stadt Lingen

Die Stadt Lingen sucht freiwillige Spielplatzpaten!

Die Stadt ist Ansprechpartner für den Spielplatzpaten bei allen allgemein auftretenden Fragen, leitet Anfragen weiter und unterstützt den Paten bei der Betreuung des Spielplatzes. Zudem ist die Stadt für die Wartung und Instandhaltung der Spielgeräte, für die gärtnerische Pflege und den Abtransport von Unrat zuständig. Anregungen über eine zusätzliche Ausstattung oder Umgestaltung werden entgegengenommen.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Spielen ermöglichen und fördern
2. Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche
3. Verantwortungsbewusstsein der Anwohner fördern
4. Beobachtung des Platzes
5. Meldung von Schädigungen oder Verschmutzungen
6. Durchführung kleiner Reinigungsarbeiten
7. Ansprechen von Personen, die den Platz nicht im Rahmen der bestehenden Regeln nutzen um Konflikte zu vermeiden
8. Organisation und Durchführung von Spiel- oder Nachbarschaftsfesten

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

## Tafel Lingen e.V.

Die Tafel Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Einsammeln von Lebensmitteln als Fahrer oder Beifahrer
2. Sortieren, verpacken und ausgeben von Lebensmitteln
3. Organisation von Veranstaltungen für freiwillige Mitarbeiter
4. Reinigungstätigkeiten und Pflege der Außenanlagen am Haus der Tafel

Gewünschter Zeiteinsatz:

Die Zeiteinteilung ist terminlich festgelegt.

Die Lingener Tafel benötigt Unterstützung zu folgenden Zeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 - 17:00 Uhr.

Pro Einsatz sollte ein Zeitfester von ca. 3,5 Stunden eingeplant werden.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Das Technische Hilfswerk hilft bei der Bekämpfung von Katastrophen, öffentlichen Notständen und Unglücksfällen größeren Ausmaßes. Der Einsatz erfolgt auf Anforderung der zuständigen Stelle für Gefahrenabwehr sowie im Auftrag der Bundesregierung im Zivilschutz und Ausland.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Engagement als Nachwuchshelfer in der THW-Jugend (ab 10 Jahre)
2. Als aktives Mitglied im Ortsverband Lingen
3. Als alt gedienter Helfer im Ruhestand
4. Als Freund und Gönner in der THW-Bundesregierung
5. Tätigkeit im Ortsverband Lingen in der Fachgruppe Wasserschaden/Pumpen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Das Theaterpädagogische Zentrum der Emsländischen Landschaft e.V. (TPZ) ist eine Fachakademie für Theater, Tanz, Zirkus, Spiel und Medien. Basisarbeit sind Clubs und Fortbildungen in den genannten Fachbereichen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Organisation und Durchführung regionaler, nationaler und internationaler Festivals.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Freiwilliges soziales Jahr Kultur (FSJ Kultur)
2. Europäischer Freiwilligendienst (EU-Programm Jugend in Aktion)
3. Assistenz in den angebotenen Clubs (Theater, Zirkus, Tanz)
4. Unterstützung im Bereich Fundus
5. Helfer bei der Durchführung von Festivals
6. Kreative Hilfe bei Schminkaktionen

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Tierschutzverein Lingen und Umgebung e.V.

Der Tierschutzverein Lingen mit seinem Tierheim in Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Ausführen der Hunde (Ausführzeiten täglich von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr)
2. Mithilfe bei baulichen Maßnahmen
3. Übernahme von Fahrten zum Tierarzt
4. Futterboxen leeren
5. Pflege der Grünanlagen
6. Unterstützung bei der Versorgung der Samtpfoten

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---

Verkehrswacht Lingen e.V.

Die Verkehrswacht Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Verkehrshelfer/ Schülerlotsen im Bereich der Schulwegbegleitung von SchülerInnen an verschiedenen Verkehrspunkten (an den Schultagen ca. eine halbe Stunde vor Schulbeginn)
2. Mithilfe bei der Vorbereitung auf die Radfahrprüfungen und Abnahme der Radfahrprüfung auf dem Verkehrsübungsplatz bzw. in den Schulen.
3. Mithilfe bei Veranstaltungen mit dem Sehtest, Reaktionstest, Fahrsimulator und Rauschbrillen.
4. Alle zwei Jahre Mithilfe bei der Verkehrssicherheitswoche mit den Berufsbildenden Schulen und den Gymnasien.
5. Mithilfe bei Festen, Veranstaltungen, Messen etc.

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---



Weltladen Lingen e.V.

Der Weltladen Lingen e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung für alles, was der Betrieb eines Ladens erfordert:

1. Ware auspreisen
2. Verkauf
3. Beratung/Information
4. Öffentlichkeitsarbeit/ Ausstellen auf Gemeindefesten und Basaren

Gewünschter Zeiteinsatz:  
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

---