

<i>Institution</i>	<i>Angebotsbeschreibung</i>
Aids-Hilfe Emsland e.V.	<p>Die AIDS-Hilfe Emsland e. V. klärt auf und möchte damit Neuinfektionen verhindern. Des Weiteren betreuen und beraten sie an HIV erkrankte Menschen und deren Angehörige.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prävention in Schulen und Jugendgruppen 2. Öffentlichkeitsarbeit 3. Betreuung von an HIV erkrankten Menschen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
Attac-Gruppe Emsland	<p>Die Attac-Gruppe Emsland versteht sich als Bildungsbewegung und möchte die Bevölkerung für globale Zusammenhänge sensibilisieren und aufzeigen, dass lokales Handeln globale Auswirkungen hat.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eigene Ideen und Meinungen bei den regelmäßig stattfindenden Gruppentreffen einbringen 2. (an) Aktionen planen, vorbereiten und teilnehmen 3. Aufgaben innerhalb der Gruppe: Pressearbeit, Kassenführung, Fundraising, Organisationen, Ansprechpartner, Webmaster, Material-Beauftragter etc. 4. Teilnahme an Akademien, deutschland- und sogar europaweit <p>Gewünschter Zeiteinsatz: flexibel, nach Vereinbarung. Es ist keine Voraussetzung, regelmäßig an den Treffen/ Aktionen teilzunehmen, niemand muss Mitglied von Attac werden.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Betriebssportverband Lingen</p>	<p>Der Betriebssportverband Lingen sucht freiwillige Helfer bzw. Organisatoren für die verschiedenen Staffelleitungen.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, ca. 1-2 Stunden pro Woche</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Bonifatius Hospital - Christliche Krankenhaushilfe (CKH)</p>	<p>Die Christliche Krankenhaushilfe (CKH) des Bonifatius Hospitals Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patientenbesuche und zusätzliche Hilfeleistungen für Patienten, z.B. Besorgungen (werktags 08:30 bis 11:30 Uhr) 2. Patientenbegleitedienst, z.B. Begleitung zur Station, Hilfe beim Transport von Gepäck (werktags 8:00 bis 12:00 Uhr) 3. Mitarbeit in der Patientenbücherei 4. Begleitung von gehandicapten Patienten zum Gottesdienst (jeden Sonntag ab 08:30 Uhr) <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, wöchentlich oder 14-tägig einen Vormittag</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>BRH-Rettungshundestaffel Lingen Ems e.V.</p>	<p>Die BRH Rettungshundestaffeln werden immer dann alarmiert und eingesetzt, wenn eine Person vermisst wird. Die Rettungshunde haben dann die Aufgabe, die Person zu suchen und zu finden.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige: Freiwillige stellen sich beispielsweise als zu suchende Person zur Verfügung. Die Suche, insbesondere fremder Personen, ist für das Ausbildungstraining der Rettungshunde sehr wichtig.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: Samstag- oder Sonntagnachmittag je nach Trainingstermin.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Bürgerverein Heukamps Tannen und Umgebung e.V.</p>	<p>Der Bürgerverein versteht sich als Mittler zwischen den Bürgern des Stadtteils Heukamps Tannen und der Verwaltung der Stadt Lingen. Seine Ziele sind u.a. die Verschönerung des Stadtteils sowie die Förderung der Heimatpflege und Heimatkunde. Er versteht sich außerdem als Förderer von mildtätigen und gemeinnützigen Zwecken, insbesondere der Jugend- und Seniorenarbeit.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vorstandsarbeit 2. Pflege des Bürgerhauses, z.B. kleinere Reparaturen 3. Pflege der Gartenanlage und des Bürgerwäldchens 4. Projektbegleitung <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, 2-3 Stunden wöchentlich</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Centralkino Lingen e.V.</p>	<p>Das Kulturzentrum Centralkino Lingen e.V. betreibt das Centralkino in der Lingener Marienstraße als Programmkinos mit ehrenamtlichen Helfern. Es wird ein wöchentliches Programm aufgeführt. Willkommen sind alle Kinofreunde, die bei der Gestaltung des Programms und insbesondere bei der praktischen Arbeit unterstützen möchten.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kartenverkauf 2. Zubereitung von Popcorn, Getränke- und Snackverkauf 3. Tätigkeit als Filmvorführer <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

Christophorus-Werk Lingen e.V.

Das Christophorus-Werk Lingen e.V. versteht sich als Dienstleister für Menschen mit Behinderung und als Kompetenzzentrum für Fragen der Rehabilitation, Integration und Inklusion im Sinne des Artikel 26 der Behindertenrechtskonvention.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Im Freizeitbereich des Berufsbildungswerkes
2. Im Kinder- und Jugendbereich
3. In arbeitsbegleitenden Angeboten im Bereich der Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
4. Im Bereich Wohnen im Christophorus-Werk oder in der Badeaufsicht (DLRG Schein) im Schwimmbad

Gewünschter Zeiteinsatz:

Individuell verschieden, auch an den Wochenenden möglich.

Der Einsatz kann regelmäßig wöchentlich, monatlich oder auch für einen befristeten Zeitraum angelegt sein.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

<p>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lingen e.V.</p>	<p>Das Deutsche Rote Kreuz Kreisverbandes Lingen e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tätigkeiten in der Kleiderkammer 2. im Erste-Hilfe-Schulungszentrum 3. im Seniorenzentrum 4. im Rettungsdienst 5. im Fahrdienst 6. im mobilen sozialen Hilfsdienst 7. bei Blutspendediensten 8. bei humanitären Auslandseinsätzen 9. in der Jugendarbeit 10. beim Fahrdienst für behinderte Menschen 11. im Fahrdienst Essen auf Rädern 12. Nachrichtenlesedienst für Menschen mit Sehbehinderung <p>Gewünschter Zeiteinsatz: flexibel, nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Deutsch-hispanische Gesellschaft e.V.</p>	<p>Die Deutsch hispanische Gesellschaft ist eine Vereinigung die ehrenamtlich für Völkerverständigung eintritt und den Kontakt zur Partnerstadt Salt (Spanien) pflegt. Jeden 1. Donnerstag im Monat findet der Stammtisch "tertulia" um 20:00 Uhr im Hotel Kolpinghaus statt. Der Vorstand trifft sich 3 - 4 Mal im Jahr. Die Deutsch Hispanische Gesellschaft veranstaltet für ihre Mitglieder und ggf. auch für die Öffentlichkeit Vorträge und informiert über die Kultur im spanischen und lateinamerikanischen Raum.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unterstützung in der Vorstandsarbeit (Protokollführung, Erstellen von Rundschreiben etc.) 2. Unterstützung bei der Organisation/ Vorbereitung von Veranstaltungen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>DLRG Ortsgruppe Lingen e.V.</p>	<p>Die DLRG Lingen e.V. sieht sich verantwortlich für die Sicherheit im, am und auf dem Wasser, bietet Schwimmbildung, Wasserrettung, Katastrophenschutz und Sanitätsdienste an.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mithilfe bei der Schwimmbildung, der Jugendarbeit und bei den Wasserrettungs- und Sanitätsdiensten 2. Fahrzeug- und Gerätetechnik, Materialverwaltung und -beschaffung 3. Unterstützung bei der Vereinsverwaltung 4. Mithilfe bei Veranstaltungen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Erdöl-Erdgas-Museum Twist</p>	<p>Das Erdöl-Erdgas-Museum unterrichtet Interessierte über alle Fragen auf dem Gebiet der Erdöl- und Erdgasgewinnung (Entstehung, Aufsuchung, Gewinnung, Verarbeitung, Geschichte, Technik, Geologie).</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aufsichtsdienst 2. Besucherbetreuung während der Öffnungszeiten 3. Pflege des Inventars 4. museale Verwaltungsarbeiten übernehmen und dokumentieren <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Evangelische Jugend Lingen</p>	<p>Die evangelische Jugend Lingen führt christliche Angebote für Kinder und Jugendliche durch. Zudem gehört es zu ihren Aufgaben, die Ehrenamtlichen für den Konfirmantenunterricht aus- und fortzubilden und sie zu begleiten.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige: Die ev. Jugend Lingen sucht Freiwillige, egal welcher Konfession, im Alter von 14 - 25 Jahren für die Mitgestaltung und Durchführung unterschiedlicher christlich fundierter Angebote und Projekte wie Lesenächte, Spielenächte, Legonächte, Begleitung des Zeltlagers etc.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Freiwillige Flüchtlingshilfe Lingen</p>	<p>Der SkF sucht für das Eltern-Kind-Café für Flüchtlingsfrauen aufgeschlossene Menschen, die ehrenamtlich und zuverlässig ihre Zeit investieren möchten.</p> <p>Wann: Mittwochs, 10:00-11:30 Uhr Wo: SkF Lingen, Burgstraße 30 Was: Unterstützung bei der Sprachförderung, Beschäftigung der Kinder, gemeinsamer Austausch</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Freiwilligen-Zentrum Lingen e. V.</p>	<p>Das Freiwilligen-Zentrum Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordinationstätigkeiten im Bereich der Projektarbeit 2. Initiierung von neuen Projekten 3. Mithilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit 4. Mithilfe bei Veranstaltungen und Aktionen 5. Fahrdienste <p>Gewünschter Zeiteinsatz: flexibel nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!</p>

<p>Heimatverein Schepsdorf e.V.</p>	<p>Der Heimatverein Schepsdorf hat folgende Aufgaben: Betreiben und Pflegen des Heimathauses, Archivarbeit, Fotoarbeit und Verwalten von diversem Bildmaterial, Informationsweitergabe zum Thema "Hollandgänger" und Betreiben der Hollandgänger Ausstellung.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Archivarbeit 2. Engagement bei der Pflege des Heimathauses 3. Fotoarbeiten übernehmen 4. Bildmaterial verwalten <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, je nach persönlicher Möglichkeit 1-4 Stunden wöchentlich</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Integrationslotsen e. V. – „Willkommen im südlichen Emsland“</p>	<p>Der Verein der Integrationslotsen - „Willkommen im südlichen Emsland“ bietet Unterstützung von Zuwanderern bei allen Fragen und Problemen, Begleitung bei Behördengängen, Unterstützung bei der Jobsuche und der Anerkennung der Qualifikationen, ggf. sprachliche Förderung, Förderung der Integration durch zahlreiche Veranstaltungsangebote (Gesprächskreise, Begegnungen mit Einheimischen, Kochtreffs etc.)</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige: Förderung der Integration von Zuwanderern (Begleitung bei Behördengängen, Unterstützung bei Antragstellungen, Unterstützung bei der Jobsuche und der Anerkennung von Zeugnissen etc.)</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: flexibel, nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.</p>	<p>Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Ortsverband Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ausfahrer im Menüservice 2. Mithilfe beim Schlüsseldienst - Hausnotruf 3. Ehrenamtlicher Ausbilder in Erster Hilfe 4. Helfer bei Sanitätsdiensten und in der Johanniter-Jugend 5. Fahrdienst für die Deutsche Stiftung Organtransplantation (DSO), Spenderorgane oder Ärzte zu oder von den Krankenhäusern holen oder bringen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>JVA Lingen</p>	<p>Die Justizvollzugsanstalt Lingen an der Kaiserstraße hat zur Aufgabe, Inhaftierte im geschlossenen Vollzug zu resozialisieren. Zudem werden den Straftätern Fertigkeiten vermittelt, die sie dazu befähigen sollen, zukünftig in sozialer Verantwortung ein straffreies Leben zu führen.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Briefkontakte 2. Sportaktivitäten 3. Gesprächskreise 4. Gottesdienstgestaltung 5. kreative und interkulturelle Angebote 6. Gruppengespräche 7. Einzelbetreuungen 8. Bildungsmaßnahmen 9. Entlassungsvorbereitungen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>JVA Lingen-Damaschke</p>	<p>Die Justizvollzugsanstalt Lingen-Damaschke mit offenem Strafvollzug, sucht Freiwillige, die sich vorstellen können, Inhaftierte, die kein oder wenig Deutsch sprechen, beim Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen. Ein vorheriger Termin zum Kennenlernen der JVA wäre selbstverständlich möglich.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung. 1-2 Tage pro Woche, möglich wären Termine in den frühen Abendstunden, frühestens ab 16 Uhr.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Kath. Jugendbüro Emsland- Süd</p>	<p>Das katholische Jugendbüro Emsland-Süd sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mitarbeit in einem Offenen Treff innerhalb einer Kirchengemeinde bzw. einem Kindertreff in städtischer Trägerschaft 2. Mitarbeit bei der Betreuung des Spielangebotes auf dem Kivelingsspielplatz am Pulverturm 3. Mitarbeit in der Aus- und Fortbildung von Jugendgruppenleitern <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Kindergarten St. Ansgar</p>	<p>Die Kindertagesstätte St. Ansgar in Lingen-Holthausen sucht weibliche Freiwillige, die Interesse an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten haben. Konkret geht es um die Vor- und Nachbereitung des täglichen Frühstücksbuffets für die Kinder in der Zeit von 8:15 - 10:30 Uhr. Dazu gehören Aufgaben wie, Brot schneiden, Aufschnitt bereit legen, Obst und Gemüse klein schneiden, Getränke bereit stellen, benutztes Geschirr in die Spülmaschine einräumen und anschließend wieder ausräumen etc.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, ist ein Einsatz von Montag bis Freitag in der Zeit 8:15 bis 10:30 Uhr möglich.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Kita Don Bosco</p>	<p>Die Kindertagesstätte Don Bosco in Lingen Damaschke sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lesestunden 2. Basteln und handwerken 3. Koch- und Backkurse 4. Erste Hilfe für Kinder <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Kunstverein Lingen e.V.</p>	<p>Die Kunsthalle zeigt und vermittelt Kunst für die Bevölkerung des Emslandes und darüber hinaus.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige: Für Menschen die sich für Kunst interessieren, gibt es je nach Kenntnissen und Interessen vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Hilfe bei der Aufsicht ist an keinerlei Vorkenntnisse gebunden. Alles andere ist nur nach Absprache möglich.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung, während der Öffnungszeiten in der Kunsthalle</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

Lingener Hospiz e.V.

Im Mittelpunkt der Hospizarbeit steht der schwerstkranke und sterbende Mensch mit seinen Wünschen und Bedürfnissen sowie seine Angehörigen und Nahestehenden. Der Lingener Hospiz e.V. bietet Sterbenden, deren Familienangehörigen, Freunden und Verwandten Begleitung und Hilfe in der letzten Lebensphase sowie in der Zeit der Trauer an.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Begleitung von sterbenden oder schwerstkranken Menschen und ihren Angehörigen (zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus)
2. Begleitung von Trauernden (Einzelbegleitung, Trauercafé, Trauerfrühstück)
3. Öffentlichkeitsarbeit (Informationsstände aufbauen und betreuen, Vorträge oder Veranstaltungen mitbetreuen oder mitgestalten, Verteilen von Flyern, Plakaten etc.)
4. Bürotätigkeiten (Telefondienst, Kopiertätigkeiten, Versand von Briefen, Bibliothek sortieren etc.)
5. Mitarbeit im Projekt „Hospiz macht Schule“ Hierbei handelt es sich um eine Projektwoche an Grundschulen mit 3. und 4. Klassen. Durchgeführt wird diese von zuvor befähigten und ehrenamtlich engagierten Menschen aus örtlichen Hospizgruppen.

Gewünschter Zeiteinsatz:

flexibel, nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

Lingener Rudergesellschaft von 1923 e.V.

Die Lingener Rudergesellschaft von 1923 e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:

1. Sport und Organisation

Öffentlichkeitsarbeit, Homepagebetreuung, Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen

2. Sport und Ausbildung

Sportangebote für Kinder und Jugendliche entwickeln und durchführen,
Unterstützung der TrainerInnen im Verein bei dem Projekt Schule/ Verein,
Unterstützung im Sportunterricht,
gemeinsame Veranstaltungen oder Ausflüge organisieren

3. Sporträume

Wartung und Reparaturen aller Art,
Pflege des Gartens,
Mitarbeit bei Veranstaltungen

4. Sport mit Behinderten

individuelle Betreuung von Menschen mit Handicap beim Sport im Verein,
Organisation und Durchführung von Veranstaltungen oder Ausflügen,
Unterstützung der TrainerInnen im Verein,
Aufbau von neuen Bewegungsangeboten, Fahrdienste

5. Sport und Wettkampf

Assistenz beim Training,
Talentförderung,
Fahrdienste zu Wettkämpfen

6. Bundesfreiwilligendienst im Rudern

Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

<p>Lingener Tafel e.V.</p>	<p>Die Lingener Tafel e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einsammeln von Lebensmitteln als Fahrer oder Beifahrer 2. Sortieren, verpacken und austeilern von Lebensmitteln 3. Organisation von Veranstaltungen für freiwillige Mitarbeiter 4. Reinigungstätigkeiten und Pflege der Außenanlagen am Haus der Tafel <p>Gewünschter Zeiteinsatz: Die Zeiteinteilung ist terminlich festgelegt. Die Lingener Tafel benötigt Unterstützung zu folgenden Zeiten: Montag bis Freitag von 8:00 - 17:00 Uhr und Samstag von 8:00 - 16:00 Uhr Pro Einsatz sollte ein Zeitfester von ca. 3,5 Stunden eingeplant werden.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Mehrgenerationenhaus Lingen</p>	<p>Ziel des Mehrgenerationenhauses Lingen ist es, Menschen unterschiedlichen Alters wieder miteinander in Kontakt zu bringen. Dies geschieht durch unterschiedliche Angebote, besonders aber durch den „Offenen Treff“, wo sich Menschen in ungezwungener Atmosphäre treffen und gemeinsam aktiv werden können.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige: Finden Sie Ihren eigenen Aufgabenbereich, wir sind für alles offen - egal ob Sie Geschichten vorlesen oder mit Kindern basteln möchten. Das Konzept der Mehrgenerationenhäuser sieht vor, dass jeder Interessierte seinen eigenen „Einsatzbereich“ gestalten und eigene Ideen umsetzen kann.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

Mütterzentrum Lingen e.V.

Das Frauen- und Mütterzentrum e. V. ist ein selbst organisierter Treffpunkt für Frauen mit und ohne Kinder und bietet verschiedene Angebote für Frauen und Kinder an. Im Mittelpunkt steht das offene Café am Vormittag. Hier treffen sich Menschen in einer gemütlichen Atmosphäre um den Austausch mit anderen zu suchen.

Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:

1. Übernahme eines Frühstücksdienstes oder einer Spiel- und Krabbelgruppe
2. eigene Ideen und Projekte umsetzen, z.B. filzen, basteln etc.
3. aktive Mitarbeit im Vorstand

Gewünschter Zeiteinsatz:

nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

Pinke Panther e.V.

Der Verein Pinke Panther e. V. versteht sich als Einrichtung der freien und offenen Seniorenarbeit. Neben dem Seniorentreff in den Vereinsräumlichkeiten in die der Besucher zum Klönen, Spielen, Basteln, Handarbeiten oder sonstigen Aktivitäten einlädt, werden Seniorenfahrten als Tages - oder Mehrtagesfahrten in die nähere und weitere Umgebung angeboten.

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:

1. Unterstützung beim Vorbereiten des offenen Seniorentreffs (Hilfe beim Backen, Kochen und der Reinigung von Räumlichkeiten)
2. Betreuen des offenen Seniorentreffs (Unterhaltungen mit Senioren, Kaffee kochen etc.)
3. Unterstützung beim Spielenachmittag (auch Einzelbetreuung, d.h. z. B. spielen mit an Demenz erkrankten Gästen)
4. Ehrenamtliche die gerne handarbeiten oder basteln (stricken, häkeln, nähen....) oder eigene Ideen für einen Kurs oder eine Gruppe haben
5. Handwerklich geschickte Männer können beim Aufarbeiten unserer Stühle unterstützen
6. Unterstützung bei der Vereinsarbeit, bspw. Büroorganisation, Homepagepflege, Öffentlichkeitsarbeit, Projektanträge schreiben etc.

Gewünschter Zeiteinsatz:
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

Projekt DUO-SeniorenbegleiterInnen

Der Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland sucht Bürger/innen, die sich freiwillig als DUO-Seniorenbegleiter/in in der Seniorenarbeit engagieren möchten.

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von Ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbst bestimmtes Leben führen zu können, sucht der Landkreis engagierte Damen und Herren, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Senior(inn)en widmen möchten.

Die DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter

- leisten alleinstehenden Seniorinnen und Senioren Gesellschaft
- gestalten gemeinsam die Freizeit, z. B. durch Ausflüge, Musizieren oder Spiele
- unterstützen Seniorinnen und Senioren im Alltag, z. B. bei Arztbesuchen oder Einkäufen

In einem kostenlosen Vorbereitungskurs werden interessierte Freiwillige umfassend auf Ihr Engagement als DUO-Seniorenbegleiter/in vorbereitet.

Gewünschter Zeiteinsatz:
nach Vereinbarung

Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!

<p>Projekt U25 Emsland</p>	<p>Das Projekt [U25] ist ein anonymes und kostenloses Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr.</p> <p>Der Caritasverband für den Landkreis Emsland sucht Freiwillige zwischen 16 und 25 Jahren, die sich im Projekt [U25] Emsland als Peerberater engagieren möchten.</p> <p>Peerberater im Projekt [U25] Emsland zu sein bedeutet: Du begleitest junge Menschen bis 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr anonym und per E-Mail. Du erhältst eine umfangreiche Ausbildung, die dich auf deine Tätigkeit als Peerberater vorbereitet. Du wirst in einer Gruppe von ca. 10 künftigen Peerberatern durch Hauptamtliche ausgebildet. Darüber hinaus wirst du als Peerberater in 14-tägigen Supervisionen und bei Bedarf unterstützt und am Ende der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat sowie eine Bescheinigung über dein Ehrenamt.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: Flexible Zeiteinteilung, mit ca. 2-3 Stunden pro Woche</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Projekt wellcome - Praktische Hilfen nach der Geburt</p>	<p>Das Projekt wellcome – Praktische Hilfen nach der Geburt – ist ein Angebot von donum vitae Emsland e. V. Wellcome möchte Familien mit neugeborenen Kindern in den ersten Wochen und Monaten beim Übergang von der Geburt in den Alltag zu Hause Unterstützung anbieten.</p> <p>Gesucht werden freiwillige Mitarbeiterinnen, die Familien mit neugeborenen Kindern ganz individuell durch praktische Hilfen (die Mutter unterstützen, zuhören, mit Geschwisterkindern spielen, Begleitung zu Arztbesuchen etc.) entlasten.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung. In der Regel gehen die freiwilligen Mitarbeiterinnen im ersten Lebensjahr ca. 1-2 Mal pro Woche für ca. 2-3 Stunden in die Familien.</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>SkF - Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Lingen</p>	<p>Der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rufbereitschaft im Frauen- und Kinderschutzhaus am Wochenende 2. Annahme und Ausgabe von Bekleidung im SkF-Fashion am Pferdemarkt 3. Führen von Rechtlichen Betreuungen 4. Unterstützung und Begleitung von Familien und Alleinstehenden, z. B. als Familienpate 5. Kinderbetreuung im Wohnkonzept Lebenshilfe, sowie Aufbau von Freizeitangeboten 6. Service und Unterstützung im Café Zwischenstopp 7. Fahrdienste <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!</p>
<p>SKM Lingen e. V</p>	<p>Der SKM Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Führen von Rechtlichen Betreuungen 2. Mitarbeit im Tagesaufenthalt der Wohnungslosenhilfe 3. Mitarbeit in der Migrations- und Flüchtlingsberatungsstelle 4. Übernahme von Fahr- und Begleitdiensten in den verschiedenen Fachbereichen des SKM (z.B. Begleitung von Klienten zum Arzt, Fahrdienste im Bereich der Jugendhilfe etc.) <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir informieren und beraten Sie gerne!</p>

<p>Spielplatzpaten Stadt Lingen</p>	<p>Die Stadt Lingen sucht freiwillige Spielplatzpaten! Die Stadt ist Ansprechpartner für den Spielplatzpaten bei allen allgemein auftretenden Fragen, leitet Anfragen weiter und unterstützt den Paten bei der Betreuung des Spielplatzes. Zudem ist die Stadt für die Wartung und Instandhaltung der Spielgeräte, für die gärtnerische Pflege und den Abtransport von Unrat zuständig. Anregungen über eine zusätzliche Ausstattung oder Umgestaltung werden entgegengenommen.</p> <p>Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spielen ermöglichen und fördern 2. Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche 3. Verantwortungsbewusstsein der Anwohner fördern 4. Beobachtung des Platzes 5. Meldung von Schädigungen oder Verschmutzungen 6. Durchführung kleiner Reinigungsarbeiten 7. Ansprechen von Personen, die den Platz nicht im Rahmen der bestehenden Regeln nutzen um Konflikte zu vermeiden 8. Organisation und Durchführung von Spiel- oder Nachbarschaftsfesten <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Sportverein BV Clusorth-Bramhar e.V.</p>	<p>Der Sportverein BV Clusorth-Bramhar e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen 2. Hilfe bei der Durchführung von Übungseinheiten und Lehrgängen (bei entsprechender Qualifikation) 3. Platz- und Gerätewartaufgaben 4. Fahrdienste im Jugendbereich <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Stadtteiltreff Abenteuerspielplatz Wunderland (AWO)</p>	<p>Der Stadtteiltreff und Abenteuerspielplatz Lingen (AWO) bietet Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen und Nationen ein differenziertes, vielschichtiges und abwechslungsreiches Freizeitangebot sowie eine an der Lebenshilfe orientierte Beratung und sozial bildende Arbeit.</p> <p>Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige: Punktueller Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen, Begleitung von Tagesfahrten, Mitarbeit bei Projekten und bei der Durchführung von Veranstaltungen.</p> <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Technisches Hilfswerk Ortsverband Lingen</p>	<p>Das Technische Hilfswerk hilft bei der Bekämpfung von Katastrophen, öffentlichen Notständen und Unglücksfällen größeren Ausmaßes. Der Einsatz erfolgt auf Anforderung der zuständigen Stelle für Gefahrenabwehr sowie im Auftrag der Bundesregierung im Zivilschutz und Ausland.</p> <p>Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Engagement als Nachwuchshelfer in der THW-Jugend (ab 10 Jahre) 2. Als aktives Mitglied im Ortsverband Lingen 3. Als alt gedienter Helfer im Ruhestand 4. Als Freund und Gönner in der THW-Bundesregierung 5. Tätigkeit im Ortsverband Lingen in der Fachgruppe Wasserschaden/Pumpen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>Tierfreunde Lingen e.V.</p>	<p>Die Tierfreunde Lingen e. V. suchen Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aufklärungsarbeit 2. Vorbereitung und Durchführung von Informationsveranstaltungen 3. Pflegestelle für Hunde, Katzen oder Kleintiere 4. Betreuen von Verkaufsständen (z. B. Lingener Weihnachtsmarkt) 5. Kontrolle von gemeldeten Tierschutzfällen 6. Vor- und Nachkontrollen bei den vermittelten Tieren 7. Anfüttern und Einfangen von verwilderten Hauskatzen für die Kastration <p>Gewünschter Zeiteinsatz: Treffen 1x im Monat in privaten Räumlichkeiten zur Planung von Aktionen, ansonsten erfolgt ein Engagement flexibel, nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Tierschutzverein Lingen und Umgebung e.V.</p>	<p>Der Tierschutzverein Lingen mit seinem Tierheim in Lingen sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ausführen der Hunde 2. Mithilfe bei baulichen Maßnahmen 3. Übernahme von Fahrten zum Tierarzt 4. Futterboxen leeren 5. Pflege der Grünanlagen 6. Unterstützung bei der Versorgung der Samtpfoten <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

<p>TPZ Lingen</p>	<p>Das Theaterpädagogische Zentrum der Emsländischen Landschaft e.V. (TPZ) ist eine Fachakademie für Theater, Tanz, Zirkus, Spiel und Medien. Basisarbeit sind Clubs und Fortbildungen in den genannten Fachbereichen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Organisation und Durchführung regionaler, nationaler und internationaler Festivals.</p> <p>Mögliche Einsatzbereiche für Freiwillige:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Freiwilliges soziales Jahr Kultur (FSJ Kultur) 2. Europäischer Freiwilligendienst (EU-Programm Jugend in Aktion) 3. Assistenz in den angebotenen Clubs (Theater, Zirkus, Tanz) 4. Unterstützung im Bereich Fundus 5. Helfer bei der Durchführung von Festivals 6. Kreative Hilfe bei Schminkaktionen <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
<p>Verkehrswacht Lingen e.V.</p>	<p>Die Verkehrswacht Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verkehrshelfer/ Schülerlotsen im Bereich der Schulwegbegleitung von SchülerInnen an verschiedenen Verkehrspunkten (an den Schultagen ca. eine halbe Stunde vor Schulbeginn) 2. Mithilfe bei der Vorbereitung auf die Radfahrprüfungen und Abnahme der Radfahrprüfung auf dem Verkehrsübungsplatz bzw. in den Schulen. 3. Mithilfe bei Veranstaltungen mit dem Sehtest, Reaktionstest, Fahrsimulator und Rauschbrillen. 4. Alle zwei Jahre Mithilfe bei der Verkehrssicherheitswoche mit den Berufsbildenden Schulen und den Gymnasien. 5. Mithilfe beim Fahrsicherheitstraining auf dem VÜ-Platz. 6. Mithilfe bei der Busschule und Ausbildung der so genannten Buslotsen. 7. Mithilfe bei Festen, Veranstaltungen, Messen etc. <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>

Vfl Lingen - Verein für Leichtathletik	<p>Der VfL Lingen e. V. sucht Freiwillige zur Unterstützung in folgenden Bereichen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Öffentlichkeitsarbeit2. Übungsleiter3. Begleitung bei projektbezogenen Veranstaltungen4. Vorstandsarbeit <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>
Weltladen Lingen e.V.	<p>Der Weltladen Lingen e.V. sucht Freiwillige zur Unterstützung für alles, was der Betrieb eines Ladens erfordert:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ware auspreisen2. Verkauf3. Beratung/Information4. Öffentlichkeitsarbeit/ Ausstellen auf Gemeindefesten und Basaren <p>Gewünschter Zeiteinsatz: nach Vereinbarung</p> <p>Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder unverbindlich nähere Informationen wünschen, melden Sie sich bei uns im Freiwilligen-Zentrum, wir beraten Sie gerne!</p>