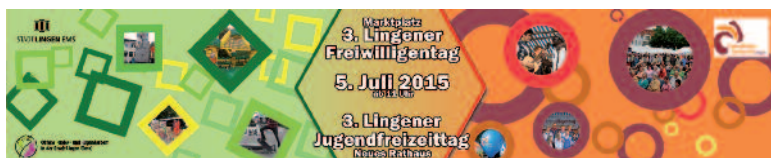


## Inhalt

	Seite
Das Freiwilligen-Zentrum hat einen neuen Vorstand	2
Flüchtlingshilfe	2
Freiwillige berichten	3
Freiwilligen-Börse	4
Termine und Kurzinfos	4

## Förderer



## Ein Tag rund ums Ehrenamt

Am 05. Juli 2015 finden der 3. Lingerer Freiwilligentag und der 3. Jugendfreizeittag statt.

Das Freiwilligen-Zentrum Lingen und die Stadt Lingen organisieren beide Veranstaltungen in diesem Jahr erstmalig gemeinsam. Während der Freiwilligentag in erster Linie auf dem Markt-

platz stattfindet, werden die Angebote aus dem Bereich der Jugendarbeit rund um eine Bühne am Neuen Rathaus zu finden sein.

„Unsere Innenstadt verwandelt sich an diesem Tag in einen Markt der Möglichkeiten“, freut sich Oberbürgermeister Dieter Krone, der die Schirmherr-



Freuen sich auf den Freiwilligentag und den Jugendfreizeittag am 5. Juli: die Organisatoren vom Freiwilligenzentrum und der Stadt Lingen. Foto: Stadt Lingen

schaft für beide Veranstaltungen übernommen hat. In persönlichen Gesprächen können Interessierte sich über die zahlreichen Möglichkeiten freiwilligen Engagements in Lingen informieren.

„Dabei erhalten sie wertvolle Eindrücke direkt aus erster Hand. Parallel dazu präsentieren wir die große Vielfalt der Jugendarbeit in unserer Stadt. Zahlreiche Mitmachaktionen laden zum Ent-

decken und Ausprobieren ein“, sagt Krone.

Es haben sich über 50 Vereine, Verbände und Organisationen aus den Bereichen Kultur, Soziales, Kirche und Umwelt angemeldet.

Zwischen 11 Uhr und 18 Uhr zeigen sie auf dem Marktplatz und am Neuen Rathaus, wofür sie sich stark machen und stellen ihre jeweiligen Aktivitäten

und Möglichkeiten der Freiwilligen- und Jugendarbeit vor. Wie preisgekröntes ehrenamtliches Engagement von Kindern und Jugendlichen aussehen kann, erfahren Besucherinnen und Besucher übrigens um 15 Uhr bei der Verleihung des Kinder- und Jugendförderpreises „Die Wühlmaus“ auf der Bühne am Neuen Rathaus.

## Das Freiwilligen-Zentrum Lingen hat einen neuen Vorstand

Zehnjähriges Jubiläum, 3. Lingener Freiwilligentag am 05. Juli 2015 und die Wahl eines neuen Vorstands, 2015 ist ein ereignisreiches Jahr für das Freiwilligen-Zentrum Lingen.

Heinz Rolfes (Vorsitzender) und Ursula Ramelow (2. Vorsitzende) wurden in der Mitgliederversammlung wieder gewählt. Bernhard Niemeyer-Pilgrim (Geschäftsführer BP Lingen), Markus Drees (Geschäftsführer Caritasverband Emsland) und Hermann-Josef Schmeinck (Geschäftsführer FZL und SKM), komplettieren den neuen Vorstand.



v. l.: Markus Drees, Ursula Ramelow, Bernhard Niemeyer-Pilgrim, Heinz Rolfes und Hermann-Josef Schmeinck

## Viele Bürgerinnen und Bürger wollen den Flüchtlingen helfen!

60 Freiwillige (Tendenz steigend) haben sich Ende April im Freiwilligen-Zentrum getroffen. Es wurden mit den Mitarbeitern des SKM und des FZL Ideen gesammelt, Arbeits-

gruppen gebildet und Projekte entwickelt. Viele Aktionen sind angelaufen. Unterstützende Sprachkurse, Krabbelgruppen, Freizeitaktivitäten, Informationsveranstaltungen,

Patenschaften, u.v.m. Kontinuierlich kommen neue Angebote hinzu! Interessierte können sich gern im Freiwilligen-Zentrum melden.

## Jürgen Zieschang



Nach meiner Pensionierung und kurzfristiger ehrenamtlicher Beratung in meinem Beruf im Ausland suchte ich eine ehrenamtliche Betätigung im hiesigen Bereich ohne mich zeitlich zu sehr zu binden.

Meine Frau hat mir Flyer vom Verein „FZL“ mitgebracht. Der Flyer über das Projekt „Lernhelfer in Lingen“ und vor allem aber ein Bericht in der Lingener Tagespost mit dem Titel „Lernhelfer kann jeder werden“, in dem Personen für die Hilfe bei Schularbeiten gesucht würden, weckten mein Interesse.

Nach einem Gespräch mit der Projektleiterin Frau Rita Hecker über die Arbeit eines Lernhelfers entschloß ich mich vor drei Jahren, einen Versuch als Lernhelfer zu starten.

Mir macht die Arbeit mit den Kindern Freude, vor allem wenn ich ihnen ein wenig helfen kann und ich dabei zeitlich nicht zu sehr gebunden bin.

## Sascha Giesert



Geben macht glücklich...eine alte christliche Weisheit. Mir gefällt der Begriff der Freiwilligkeit, weil er sowohl Freiheit als auch den persönlichen Willen beinhaltet. Ich persönlich möchte mich gemäß diesem Begriff entwickeln und da ich Vater von vier Kindern bin, will ich das an sie weitergeben, indem ich es vorlebe.

Das wöchentliche Fußballtraining mit einer Gruppe von Migranten macht mir und meinem Sohn nicht nur Spaß, wir merken auch, dass durch ein gemeinsames Hobby sprachliche Barrieren relativ mühelos überwunden werden können.

Das man unproblematisch und unbürokratisch aktiv sein und helfen kann. Außerdem erweitert es meinen persönlichen Horizont und den meiner Familie, sich mit dem Leben und den Sorgen anderer Menschen zu beschäftigen. Erlebte Vielfalt wirkt gegen Stillstand im Denken und Handeln; und deswegen kann ich die erwähnte Weisheit im ersten Satz auf die erste Frage voll und ganz bestätigen.

## Norbert Kamphus



Da ich im Schichtdienst im öffentlichen Dienst tätig bin, habe ich im wöchentlichen Wechsel vormittags bzw. nachmittags die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu sein.

Durch die professionelle Vermittlung des FZL bin ich auf ein Lingener Seniorenheim aufmerksam gemacht worden. Hier besuche ich seit einigen Monaten regelmäßig eine Bewohnerin und verbringe Zeit mit ihr. Wir unterhalten uns oder gehen spazieren.

Zudem wird in dem Seniorenheim regelmäßig Kegeln für die Bewohner angeboten. Ich helfe beim Auf- und Abbau der mobilen Kegelanlage und unterstütze das Team dort bei der Durchführung des Kegeln.

Durch mein Engagement habe ich schon einige tolle neue Kontakte knüpfen können und ich nutze meine Freizeit sinnvoll.



## Freiwilligen-Börse

Aktuelle Einsatzbereiche

Der Ruderverein Lingen e.V. sucht freiwillige Mitarbeiter u.a. für die Durchführung von Sportangeboten für Kinder und Jugendliche sowie für die Öffentlichkeitsarbeit.

Die Kindertagesstätte St. Ansgar sucht freiwillige Helfer, die wochentags in der Zeit von 08.15 Uhr – 10.30 Uhr bei der Vor- und Nachbereitung für das Frühstücksbuffet der Kinder helfen.

Wer kann Gitarre, Klavier oder Keyboard spielen?! Unterschiedliche soziale Lingener Einrichtungen suchen musikalische Unterstützung.

Das Jugend Musik Kolleg Lingen e.V. ist auf der Suche nach einem Freiwilligen,

der die Position des Kassenswartes übernehmen möchte.

Die Ambulante Sozialpädagogische Jugendhilfe des SKM-Lingen sucht einen Freiwilligen, der sich vorstellen kann, Teilnehmer eines Trainingskurses jeweils dienstags um 20.00 Uhr nach Hause zu fahren. Zeitumfang ca. 2 Stunden in der Woche, Führerscheinklasse 3 erforderlich, Dienstwagen steht zur Verfügung.

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) sucht für die verschiedensten Bereiche freiwillige Helfer. Vom Einsatztaucher bis zum Pfleger des Fuhrparkes, zu Lande und zu Wasser, gibt es viele, interessante Aufgaben.

### Neue Kollegin stellt sich vor



Mein Name ist Birgit Priesmeyer und seit dem 01.01.2015 habe ich beim Freiwilligen-Zentrum Lingen die Projektkoordination der „Mobilen Engagementberatung in Niedersachsen“, kurz MEN, übernommen. Ganz grob besteht meine Aufgabe darin, die Informationsstrukturen im Ehrenamt auszubauen, um somit noch mehr Menschen für ein freiwilliges Engagement zu gewinnen.

Öffnungszeiten im Freiwilligen-Zentrum Lingen:  
Mo.–Fr.: 10.30–12.30 Uhr / Mo.–Do: 15.00–17.30 Uhr

### Sie möchten sich engagieren?

Freiwilligen-Zentrum Lingen e.V.  
Lindenstraße 13, 49808 Lingen  
Tel.: 0591-91246-40 · Fax 0591-91246-23  
E-Mail: [info@freiwilligen-zentrum-lingen.de](mailto:info@freiwilligen-zentrum-lingen.de)  
[www.freiwilligen-zentrum-lingen.de](http://www.freiwilligen-zentrum-lingen.de)  
[www.helfen-macht-engel.de](http://www.helfen-macht-engel.de)



### FZL-Team

Vorne, v. l.:  
Hildegard Brüggem  
und Birgit Jürriens,  
stehend:  
Tine Schubert  
und Jens Pinkhaus

## Termine:

### 05. Juli 2015

3. Lingener Freiwilligentag zusammen mit dem 3. Lingener Jugendfreizeittag

### 11. bis 20. September 2016:

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

### 14. November 2015

Solidaritätsaktion „Eine Million Sterne“

### 10. Dezember 2015

FZL-Weihnachtsfeier

### 13. Dezember 2015

10 jähriges Jubiläum des FZL

## Dank!

Wir danken der **VR-Stiftung** für die finanzielle Zuwendung für die Projekte des Freiwilligen-Zentrums Lingen.