

## Aktive Freiwillige erzählen...

### Heinrich Herbrüggen

Im September 2009 bin ich nach einer 46jährigen Tätigkeit im öffentlichen Dienst in die Freizeitphase der Altersteilzeit eingetreten. Da ich mich noch fit fühlte und einen Teil meiner freien Zeit für gemeinnützige Tätigkeiten bereitstellen wollte, habe ich mich an das Freiwilligen-Zentrum gewandt und meine ehrenamtliche Mitarbeit angeboten. Seitdem biete ich einem großen Lingener Seniorenheim meine Fahrdienste an.



### Birgit Priesmeyer

Ich bin als Lernhelferin aktiv und unterstütze Kinder bei den Hausaufgaben. Die Neugier und Aufgeschlossenheit der Kleinen überrascht mich dabei immer wieder aufs Neue. Zusätzlich begleite ich regelmäßig Mädchen und Jungen zum „Multi-Kulti Malprojekt“. Mein Engagement ist für mich nicht nur Beschäftigung, sondern erfüllt mich mit Zufriedenheit und Glück. Die gute Atmosphäre und das freundliche Team im FZL geben mir das Gefühl, dort auch menschlich gut aufgehoben zu sein.



### Norbert Kamphus

Da ich im Schichtdienst im öffentlichen Dienst tätig bin, habe ich im wöchentlichen Wechsel vormittags bzw. nachmittags die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu sein. Nach der Beratung durch das FZL, habe ich mich für ein Lingener Seniorenheim entschieden. Hier besuche ich seit einigen Monaten regelmäßig eine Bewohnerin und verbringe Zeit mit ihr. Außerdem helfe ich beim Auf- und Abbau der mobilen Kegelanlage und unterstütze das Team dort bei der Durchführung des Kegels.



## Kontakt



### Freiwilligen-Zentrum Lingen

Lindenstraße 13 c  
(Eingang im Innenhof)  
49808 Lingen (Ems)

Tel.: 05 91/9 12 46-40  
Fax: 05 91/9 12 46-23  
E-Mail: [info@freiwilligen-zentrum-lingen.de](mailto:info@freiwilligen-zentrum-lingen.de)  
[www.freiwilligen-zentrum-lingen.de](http://www.freiwilligen-zentrum-lingen.de)



FZL-Team: Tine Schubert und Jens Pinkhaus

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 10:30 – 12:30 Uhr  
Mo-Do 15:00–17:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Förderer des Freiwilligen-Zentrums Lingen e.V.:



## Freiwilligen-Zentrum Lingen e.V.

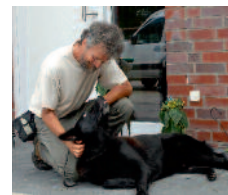
Wir sind zentrale Anlaufstelle für alle Belange rund um das Thema freiwilliges Engagement.

Wir sind Ansprechpartner

- für Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten oder dieses bereits tun
- für Organisationen, Einrichtungen und Vereine, die Freiwillige beschäftigen bzw. beschäftigen wollen

### Wir bieten...

- eine individuelle und unverbindliche Beratung aller Bürger/innen die an freiwilliger Arbeit interessiert sind
- auf Wunsch eine Vermittlung in die passende Einsatzstelle
- Informations-, Austausch- und Fortbildungsveranstaltungen rund um das Thema „Freiwilliges Engagement“
- Unterstützung neuer gemeinnütziger Initiativen und Ideen
- Lobbyarbeit für freiwilliges Engagement



[www.freiwilligen-zentrum-lingen.de](http://www.freiwilligen-zentrum-lingen.de)

## Es gibt viele gute Gründe, sich freiwillig zu engagieren...

- unsere Gesellschaft im Kleinen mitgestalten
- freie Zeit sinnvoll nutzen
- Kenntnisse und Lebenserfahrung einbringen
- andere Menschen kennenlernen und neue Kontakte knüpfen
- etwas tun, was Spaß macht und erfüllt
- Ehrenamtsnachweis für den Lebenslauf

### Ihr Engagement wird gebraucht!

- Egal ob Jung oder Alt, Sie entscheiden in welchem Umfang Sie sich engagieren möchten
- Ihr Engagement erfordert keine Vorkenntnisse
- Die Beratung und Vermittlung ist kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität

## Wo kann ich mich engagieren?

Das Freiwilligen-Zentrum arbeitet zusammen mit zahlreichen Lingener Organisationen, Einrichtungen und Vereinen aus den Bereichen

- Soziales
- Kultur
- Bildung
- Kirche und Religion
- Sport
- Natur-, Umwelt- und Tierschutz
- Feuerwehr und Rettungsdienst

Die Einsatzmöglichkeiten sind ebenso vielseitig wie die Freiwilligen selbst. Jeder Mensch hat seine ganz eigenen Stärken. Wir helfen Ihnen herauszufinden, wo diese gebraucht und eingebracht werden können.

**Wenn Sie sich freiwillig engagieren möchten, sind Sie bei uns herzlich willkommen!**

[www.freiwilligen-zentrum-lingen.de](http://www.freiwilligen-zentrum-lingen.de)